

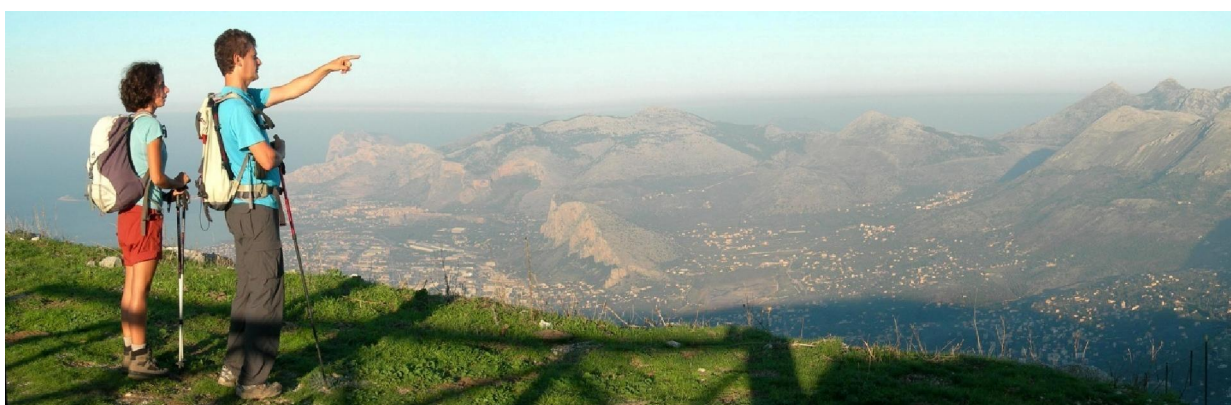


Domenica 11 gennaio

Bosco Santo Canale e Montagna Longa (Cinisi)

Escursione a due passi da Palermo. A monte dell'abitato di Cinisi si trova un'estesa lecceta chiamata "Bosco di Santo Canale" vestigia delle primitive foreste che un tempo si estendevano a tutto il circondario. Il percorso proposto si snoda inizialmente all'interno del bosco di Santo Canale, per poi proseguire lungo un sentiero naturale che conduce fino alla cima di Montagna Longa teatro del disastro aereo del 1972. Sul luogo del tragico incidente una grande croce ricorda le vittime di quel giorno. Il ritorno avverrà su una panoramica cresta con vista mozzafiato sui sottostanti golfi di Carini e Castellammare. Il percorso presenta uno sviluppo di 8 km ed un dislivello di 450 metri tra le quote di 600 m e 950 m.s.l.m, tuttavia a causa di piccoli tratti su terreno naturale al di fuori di sentieri è da considerare di media difficoltà.

L'escursione è sconsigliata ai bambini di età inferiore a 9 anni. La durata dell'escursione sarà pari a circa 5 ore, soste comprese. Obbligatorio l'uso di scarponcini da trekking a caviglia alta, consigliati i bastoncini da trekking. Colazione al sacco. Si raccomanda un abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota massima raggiunta. L'escursione sarà guidata da Michele Di Trapani (347-3639208) e Christian Maniscalco (338-4176770).



Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci del Tecnica Sport Club sezione escursionismo. La quota associativa per il 2014-15 è di € 12,00 ed include il tesseramento e la copertura assicurativa UISP e un'escursione gratuita. Le escursioni verranno guidate dal nostro staff coordinato dalle guide G.A.E. **Ignazio Mannarano e Alice Leto.**

Per conoscere i dettagli sugli itinerari, il grado di difficoltà di ogni singola escursione e tutte le info:

- iscriviti alla nostra mailing list mandando una mail a: trekking@tecnicasport.com
- chiedi l'amicizia su facebook a **Tecnica Sport Club**

Ricorda che le date delle escursioni così come gli itinerari potrebbero subire variazioni, tieni in contatto con noi. Tecnica Sport Club telefono: 091 206209, Alice 329 4310028, Christian 338 4176770, Giancarlo 339 4643940, Ignazio 335 5707779, Michele 347 3639208.

**UISP**
sportpertutti
Lega Montagna

Via Aquileia 38 - tel. 091/206265
Via Aquileia 54 - tel. 091/206209
Via Leopardi 26 - tel. 091/348293
Via Pape Di Belmonte 119 - tel. 091/333415
www.tecnicasport.com